



THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 4/12 - 8/12/2023



Thứ	Sáng	Trưa				Xế
		Mặn	Canh	Xào	Trái cây	
2	Soup tôm hạt sen Yaourt Dutch Lady	Chả Huế kho chua ngọt	Canh chua cá diêu hồng	Giá xào nấm bào ngư	Mít thái	Cháo ếch Singapore Sữa Vita Grow
3	Bánh canh thịt heo Sữa men sống Propy	Tôm kho đậu hũ non	Xà lách xoong nấu mộc	Thịt bò xào cải ngồng	Chuối sứ	Miến gà nấu nấm rơm Nước chanh dây tươi
4	Mì Spagetty sốt thịt bò Yaourt Dutch Lady	Gà file kho thơm	Cải ngọt nấu thịt	Rau muống xào tỏi	Dưa hấu	Hủ tiếu thịt heo Sữa Vita Grow
5	Phở gà Sữa men sống Propy	Cá lóc kho tộ	Rau dền nấu tôm tươi	Mực xào súp lơ	Quýt đường	Bún bò Huế Sinh tố bơ
6	Canh bún tôm thịt Yaourt Dutch Lady	Trứng chiên ngũ sắc	Khoai mỡ nấu thịt	Gà xào bí xanh	Dưa hoàng kim	Xôi bắp chà bông Sữa Vita Grow

